

Auszeithof

Erholung suchen, Gesundheit finden

Energie tanken durch Erholung in der Natur? Die Interaktion mit Tieren und Pflanzen kommt der Gesundheit zugute und ist ein Ausgleich für belastende Faktoren unserer schnelllebigen Zeit. Ob präventive Auszeit bei beruflichem Stress oder neue Impulse für die eigene Gesundheitskompetenz: Beim Green Care Auszeithof wird der gesamte Bauernhof zum Gesundheitsort. Speziell geschulte Bäuerinnen und Bauern bieten gesundheitsförderliche Angebote aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychosoziale Gesundheit, bei denen Information, Erleben und Reflexion im Mittelpunkt stehen.

Sie interessieren sich dafür, Ihren Betrieb zum Green Care Auszeithof zertifizieren zu lassen? Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Informationen rund um den Zertifizierungsprozess und die Kriterien, die Sie und Ihr Betrieb erfüllen müssen.



Vorteile der Zertifizierung

Für Sie und Ihren land- und forstwirtschaftlichen Betrieb:

- Wettbewerbsvorteil durch Nutzung der Marke Green Care Auszeithof
- Unterstützung durch das Team von *Green Care Österreich*
- Vernetzung und Erfahrungsaustausch mit anderen Green Care Auszeithöfen
- Spezifische Fort- und Weiterbildungsangebote der Ländlichen Fortbildungsinstitute
- Höchste Qualität durch zweistufiges Zertifizierungssystem (interne und externe Zertifizierung)

Für die Zielgruppe:

- Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen am Green Care Auszeithof
- Hochwertige und persönliche Angebote auf bäuerlichen Familienbetrieben
- Betreuung durch speziell ausgebildete Bäuerinnen und Bauern
- Besondere gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen auf Höfen und Almen
- Höchste Qualität durch zweistufiges Zertifizierungssystem (interne und externe Zertifizierung)

Voraussetzungen für die Zertifizierung

Als Green Care Auszeithof können österreichische land- und forstwirtschaftliche Betriebe unter den folgenden Voraussetzungen zertifiziert werden:

- Kammermitgliedschaft (nach den Bestimmungen des jeweiligen Bundeslandes)
- Betriebsnummer bzw. LFBIS-Nummer
- Mindestflächen laut Statistik Austria
 - 1 Hektar landwirtschaftlich genutzte Fläche (z. B. Grünland) oder
 - 3 Hektar forstwirtschaftlich genutzte Fläche oder
 - 25 Ar Erwerbsweinbaufläche oder
 - 15 Ar intensiv genutzte Baumobstanlagen oder
 - 10 Ar Beerenobstanlagen oder
 - 10 Ar Erdbeeren oder
 - 10 Ar Gemüse, Blumen & Zierpflanzen, Reb- und Baumschulflächen, Forstbaumschulen oder
 - 1 Ar Gewächshäuser unter Glas (inkl. Folientunnel) oder
 - 50 Bienenvölker (Mindestanzahl für Erwerbsimkerinnen und Erwerbsimker)
- Der Betrieb bewirtschaftet seine Flächen auf eigene Rechnung und Gefahr (keine Verpachtung).
- Das erzeugte land- und forstwirtschaftliche Produkt wird am Markt verkauft oder stellt die Grundlage für das Green Care-Angebot dar (keine Hobbylandwirtschaft).

- Die hauptverantwortlichen Personen bei der Durchführung der Auszeithof-Angebote verfügen über
 - eine land- und forstwirtschaftliche Qualifikation (Facharbeiterin/Facharbeiter oder höherwertig) oder mindestens fünf Jahre Berufserfahrung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich;
 - einen positiven Abschluss (Zertifikat) des LFI-Zertifikatslehrgangs „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“ und
 - ggf. weitere dem Auszeithof-Angebot entsprechende pädagogische/soziale/therapeutische/medizinische Qualifikationen oder eine Kooperation mit einer Sozialträgerin/einem Sozialträger bzw. einer Institution mit entsprechend qualifiziertem Personal.
- Regelmäßiges pädagogisches Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung am Hof
- Positiver Betriebscheck durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator
- Bereitschaft zur fortlaufenden fachspezifischen Weiterbildung

Zertifizierung zum Green Care Auszeithof

Die Zertifizierung zum Green Care Auszeithof erfolgt im Rahmen eines zweistufigen Zertifizierungsprozesses:

- Interne Zertifizierung (=Betriebscheck): Überprüfung der Kriterien anhand des Kriterienkatalogs durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator
- Externe Zertifizierung: Green Care-Zertifizierung durch eine externe, unabhängige und anerkannte Zertifizierungsstelle drei Jahre nach der internen Zertifizierung

Schritte zur Green Care Auszeithof-Zertifizierung:

1. Anfrage der Bäuerin bzw. des Bauern bei der Green Care-Koordinatorin bzw. dem Green Care-Koordinator im jeweiligen Bundesland
2. Übermittlung der Unterlagen für die Zertifizierung zum Green Care Auszeithof durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator. Die Unterlagen enthalten:
 - a. Informationsschreiben
 - b. Anmeldeformular zur Zertifizierung
 - c. Betriebs- und Angebotsprofil
 - d. Kriterienkatalog Green Care Auszeithof
 - e. Leitfaden Angebotsentwicklung
 - f. *Green Care Österreich* Einwilligungserklärung
 - g. Mindestanforderungen für Green Care-Betriebe
3. Ansuchen um Zertifizierung zum Green Care Auszeithof durch Rücksendung der ausgefüllten Formulare:
 - Anmeldeformular zur Zertifizierung
 - Betriebs- und Angebotsprofil
 - *Green Care Österreich* Einwilligungserklärung

4. Prüfen der Grundvoraussetzungen durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator anhand der retournierten Unterlagen und Rückmeldung an die Bäuerin bzw. den Bauer
5. Vereinbarung eines Termins für den Betriebscheck durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator mit der Bäuerin bzw. dem Bauer vor Ort
6. Betriebscheck am Betrieb durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator
7. Schriftliche Rückmeldung des Ergebnisses des Betriebschecks durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator an *Green Care Österreich* und an die Bäuerin bzw. den Bauer mittels detailliertem Rückmeldeblatt
8. Entscheidung über die Zertifizierung zum Green Care Auszeithof anhand der Unterlagen und der Empfehlung der Green Care-Koordinatorin bzw. des Green Care-Koordinators
9. Wenn bestanden:
 - Ausstellen der Zertifizierung Green Care Auszeithof durch *Green Care Österreich*
 - Übergabe bzw. Versand der Produktplakette Green Care Auszeithof
 - Eintrag auf der Green Care-Website und Facebook-Beitrag
- Wenn nicht bestanden:
 - Übermittlung einer Maßnahmenliste und Erteilung einer Nachfrist zur Erledigung nicht erfüllter Kriterien
10. Überprüfung der Kriterien durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator ca. sechs Monate nach der Zertifizierung zum Green Care Auszeithof
11. Verpflichtende Teilnahme an einem Vernetzungstreffen innerhalb der ersten drei Jahre nach bestandener Zertifizierung
12. Überprüfung der regelmäßigen Weiterbildung entsprechend Kriterienkatalog durch die Green Care-Koordinatorin bzw. den Green Care-Koordinator
13. Externe Zertifizierung nach drei Jahren in Form der Green Care-Zertifizierung

Die Zertifizierung zum Green Care Auszeithof

Die Green Care-Koordinatorin bzw. der Green Care-Koordinator kommt nur nach Terminvereinbarung auf den Bauernhof. Während des Betriebschecks werden die Kriterien zur Zertifizierung zum Green Care Auszeithof gemäß dem Green Care Auszeithof-Kriterienkatalog vor Ort überprüft.

Die Green Care-Koordinatorin bzw. der Green Care-Koordinator muss Zugang zu den notwendigen Örtlichkeiten haben, an denen die gesundheitsförderlichen Angebote und Dienstleistungen stattfinden, bzw. Einsicht in Unterlagen und Dokumente nehmen können, die geeignet sind, die Einhaltung der Kriterien zu bestätigen. Der Betriebscheck dauert etwa zwei Stunden.

Kosten

Die Kosten für den Betriebscheck zum Green Care Auszeithof inkl. Produktplakette belaufen sich auf EUR 40,00 (inkl. USt., exkl. Fahrtkosten).

Die Kosten für die externe Zertifizierung belaufen sich auf EUR 350,00 (inkl. USt., exkl. Fahrtkosten). Dieser Betrag wird zu 40 % gefördert, d. h. mit nur EUR 0,31/Tag genießen Sie drei Jahre lang alle Vorteile der Green Care-Zertifizierung.

Anforderungen an den Bauernhof

Erscheinungsbild und Ausstattung

- Einwandfreier Bauzustand des gesamten Betriebes (z. B. Gebäude, Zufahrt)
- Gepflegtes, sauberes Erscheinungsbild des Bauernhofes, der Außenräume sowie der öffentlich zugänglichen Flächen
- Beheizbarer Aufenthaltsraum mit Sitzgelegenheit und Tischen ist vorhanden (Pause, Schlechtwetter, Verpflegung).
- Mindestens ein WC und die Möglichkeit zum Händewaschen sind vorhanden
- Beleuchtung und Belüftung sind in ausreichendem Maße vorhanden.

Erreichbarkeit

- Gute Erreichbarkeit des Hofes
- Schriftliche Wegbeschreibung für die Zielgruppe

Besondere gesundheitsförderliche Lage und Ausstattung des Bauernhofes

- Möglichst ruhige Lage (Einzellage, Lage am Ortsrand, keine stark befahrenen Straßen)
- Naturelemente wie Wald, Wasser, Wiese, Garten am Hof bzw. in unmittelbarer Hofnähe
- Naturnahe Elemente wie Kraftplätze, Wanderwege am Hof bzw. in unmittelbarer Hofnähe
- Ausreichend infrastrukturelle Angebote am Hof (Sitzgelegenheiten, Rückzugsplätze ...)

Sicherheitsvorkehrungen

- Erste-Hilfe-Ausbildung/Auffrischung: 16-Stunden-Grundkurs oder acht Stunden Auffrischung, nicht älter als zwei Jahre (Nachweis)
- SVS-Sicherheitsberatung nicht älter als sechs Jahre (Nachweis)
- Relevante Personen im Betrieb verfügen über eine Lebensmittel-Hygieneschulung im Mindestausmaß von zwei Stunden und über eine Allergenschulung im Mindestausmaß von zwei Stunden, wobei die Hygieneschulung alle drei Jahre aufzufrischen ist. (Nachweis)

- Erste-Hilfe-Koffer (ÖNORM Z1020)
- Fristgerecht gewartete Feuerlöscher in ausreichender Menge sind vorhanden.
- Kontaktpersonen (Ärztin/Arzt, Therapeutin/Therapeut) für allgemeine medizinische Fragestellungen sowie für Notfallsituationen sind vorhanden.
- Maßnahmen zur Sicherstellung der Wahrung der Verschwiegenheit über alle im Zusammenhang mit der Tätigkeit anvertrauten oder bekannt gewordenen Geheimnisse, insbesondere Daten über den Gesundheitszustand der Gäste, wurden getroffen. Dazu zählen sowohl das Unterlassen von Auskünften gegenüber dritten Personen als auch Maßnahmen zur Sicherstellung, dass dritte Personen keine Einsicht in derartige Daten erlangen können.
- Haftpflichtversicherung mit spezieller Anführung des Green Care-Angebotes ohne Ausschluss oder zeitliche Begrenzung der Nachhaftung. Jeder Umstand, der eine Beendigung oder Einschränkung des Versicherungsschutzes oder eine Abweichung von der ursprünglichen Versicherungsbestätigung bedeutet oder bedeuten kann, ist von der Bäuerin bzw. vom Bauer unaufgefordert und umgehend der zuständigen Green Care-Koordinatorin bzw. dem Green Care-Koordinator des Bundeslandes zu melden.
- Wenn Kinderspielgeräte im Hofbereich zur Verfügung stehen, sind diese gemäß den gesetzlichen normativen Bestimmungen zu überprüfen, und die Überprüfung muss bescheinigt sein. Die Überprüfungen richten sich nach den relevanten Normen ÖNORM EN 1176 und ÖNORM EN 1177. Die Benutzung von Privatspielplätzen bzw. -geräten ist Personen der Zielgruppe wirksam schriftlich zu untersagen (z. B. in der Hofordnung oder durch Kennzeichnung und Erschweren des Zugangs). Die Haftpflichtversicherung muss gegebenenfalls auch den Spielplatz abdecken.
- Bestätigung über die freiwillige und unentgeltliche Erbringung von Arbeiten im Rahmen der pädagogischen Programme auf dem Green Care Auszeitthof wird verwendet (Nachweis).

Qualifikationen

Fachliche Ausbildungen

- Land- und/oder forstwirtschaftliche Ausbildung oder mindestens fünf Jahre Berufserfahrung im Bereich der Land- und/oder Forstwirtschaft
- LFI Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“
- Wenn vorhanden: weitere Ausbildungen aus dem Bildungs-, Gesundheits- oder Sozialbereich

Bereitschaft zur fortlaufenden fachspezifischen Weiterbildung

- Ein Gespräch mit der Green Care-Koordinatorin bzw. dem Green Care-Koordinator sechs Monate nach Zertifizierung zum Green Care Auszeithof ist verpflichtend.
- Die Bäuerin bzw. der Bauer nimmt an mindestens einem Vernetzungstreffen innerhalb der ersten drei Jahre des Bestehens des Green Care Auszeithofes teil.
- Innerhalb der ersten drei Jahre des Bestehens des Auszeithofes nimmt die Bäuerin bzw. der Bauer an mindestens einer von *Green Care Österreich* vorgeschlagenen oder mit *Green Care Österreich* abgestimmten Weiterbildungsveranstaltung im Ausmaß von mindestens vier Stunden teil.

Beschreibung Angebot und Zielgruppe

Klar definierte Zielgruppe

Mehrfachnennungen möglich

- Kinder und Jugendliche
- Ältere Menschen
- Arbeitssuchende
- Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit Interesse an Gesundheitsförderung und Prävention
- Sonstige

Pädagogische(s) Angebot(e)

Auszeit-Kennenlernen

Dabei handelt es sich um Tagesangebote bzw. Workshops/Seminare, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Philosophie des Green Care Auszeithofes eingeführt werden. Sie bekommen Gesundheitsinformationen vermittelt (z. B. gesunde Nahrungsmittel, gesundheitlicher Wert der Bewegung im Freien ...) und werden zur bewussten Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit angeregt.

Auszeit-Erleben

Die Mehrtagesangebote bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit, die sich besonders durch das längere und wiederholte Erleben gesundheitsförderlicher Aktivitäten auszeichnen. Ziel ist es, die Teilnehmenden dazu zu motivieren, die erlernten Aktivitäten oder Methoden in ihren Alltag zu integrieren und damit nachhaltig vom Auszeit-Angebot zu profitieren.

Muss-Kriterien

- Mindestens zwei Auszeit-Angebote (Auszeit-Kennenlernen und/oder Auszeit-Erleben) pro Jahr
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Das jeweilige Angebot muss mindestens einen der folgenden Schwerpunkte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung behandeln: Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt

- Das jeweilige Angebot beinhaltet begleitete und angeleitete Einheiten, die eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit zum Ziel haben.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Jedes Auszeit-Angebot der Kategorie „Auszeit-Erleben“ beinhaltet auch einen Aufenthalt in der Natur.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Am Ende jedes Auszeit-Angebotes der Kategorie „Auszeit-Erleben“ steht eine Reflexion (in der Gruppe oder im Einzelgespräch), die den Transfer des Erfahrenen und Erlernten in den Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Ziel hat.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Das jeweilige Angebot wird genau beschrieben, das Ziel der Gesundheitsförderung ist klar definiert. Die Kundinnen und Kunden wissen, was sie erwartet.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Termine, Dauer und Kosten stehen fest und werden kommuniziert.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt

Soll-Kriterien

- Neben den terminlich fixierten Angeboten gibt es auch Angebote, die zeitlich flexibel buchbar sind.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Empfohlen wird, zumindest einmal im Jahr ein Angebot der Kategorie „Auszeit-Erleben“ anzubieten.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Es gibt Angebote, die sich an spezifische Zielgruppen richten (ältere Menschen, Jungeltern, Berufstätige, Jugendliche ...).
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Jedes Auszeit-Angebot der Kategorie „Auszeit-Kennenlernen“ beinhaltet auch eine (kurze) Begegnung mit der Natur und Tieren.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Jedes Auszeit-Angebot ist von einer digitalen Auszeit begleitet, bei „Auszeit-Erleben“-Angeboten zumindest für den Großteil des Tages.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Es gibt schriftliche Unterlagen für die Gäste/teilnehmenden Personen.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt
- Jedes Auszeit-Angebot startet mit einem Einführungsgespräch zur Green Care-Philosophie.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt

- Am Ende eines jeden Auszeit-Angebots der Kategorie „Auszeit-Kennenlernen“ steht eine Reflexion (in der Gruppe oder als Einzelgespräch), die den Transfer des Erfahrenen und Erlernten in den Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Ziel hat.
 - erfüllt
 - teilweise erfüllt
 - nicht erfüllt

Kooperationspartnerinnen und -partner mit oder ohne Quellenberuf im Bereich Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit

- Die Kooperationspartnerinnen und -partner für das Green Care Auszeit-Hof-Angebot verfügen über alle fachlichen und rechtlichen Befugnisse (Ausbildungen, berufsrechtlichen Befugnisse) und sind zur Unterstützung und Durchführung des Angebots am Hof berechtigt.

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Die Kriterien im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit werden erstmalig ca. sechs Monate nach der Zertifizierung zum Green Care Auszeit-Hof überprüft.

Muss-Kriterien

- Der Betrieb verfügt über eine eigene Homepage bzw. Facebook-Seite, auf der das Green Care-Angebot dargestellt wird.
- Das Logo Green Care Auszeit-Hof muss auf der Website/Facebook-Seite des zertifizierten Hofes an einer geeigneten Stelle platziert werden.
- Auf der Website/Facebook-Seite des zertifizierten Hofes gibt es einen Link zur Green Care-Website (www.greencare-oe.at).
- Der Inhalt des Angebots wird auf der Website/Facebook-Seite des zertifizierten Hofes anschaulich und nachvollziehbar beschrieben und beinhaltet Informationen über Ablauf, Termin, Dauer und Kosten des Angebots.

Soll-Kriterien

- Eine Unterseite zum Auszeit-Hof erleichtert die Orientierung auf der Homepage.
- Eine kurze, einheitliche Darstellung auf der Website des zertifizierten Hofes führt die Leserin bzw. den Leser in die Philosophie des Auszeit-Hof-Konzepts ein.
- Auf der Website des zertifizierten Hofes werden Bilder/Fotos/Grafiken verwendet.

Werden Sie Teil von Green Care!

Nutzen Sie Ihr Potenzial für innovative Green Care-Angebote.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Green Care Österreich

Gumpendorfer Straße 15/1/1

1060 Wien

office@greencare-oe.at

T +43 (0)1 58 79 528 30

www.greencare-oe.at

www.fb.me/greencareoe

Auf der Website finden Sie weitere Informationen
sowie die Kontaktdaten in den Bundesländern.

Alle Angaben in dieser Publikation erfolgen trotz größter Sorgfalt ohne Gewähr. Eine Haftung des Herausgebers und der Autorinnen und Autoren ist nicht möglich. Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung, Einspeicherung und Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts sind ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers unzulässig und strafbar.

© Green Care Österreich, Stand: September 2020 / Version 01

Green Care
Österreich



Der Verein *Green Care Österreich* bildet gemeinsam mit den neun Landwirtschaftskammern Österreichs das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care-Angeboten auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben.