

Pressemitteilung

Erster Green Care Auszeithof in Oberösterreich

Die erste Auszeichnung „Green Care Auszeithof“ in Oberösterreich rückt Gesundheitsförderung und Prävention am Bauernhof in den Mittelpunkt

Gesundheitsfördernde bäuerliche Tätigkeiten erleben und Wissen und Motivation für die Umsetzung eines gesundheitsfördernden Lebensstiles in den Alltag mitnehmen – so könnte man den Green Care Auszeithof mit wenigen Worten beschreiben. In Österreich gibt es mittlerweile 23 Green Care Auszeithöfe, die Angebote mit dem Ziel von Gesundheitsprävention am Bauernhof in den Bereichen Ernährung, Bewegung oder mentale Gesundheit anbieten. Voraussetzung für die Auszeichnung als Green Care Auszeithof ist für Bäuerinnen und Bauern die Absolvierung eines eigenen LFI Lehrganges, in dem vermittelt wird, wie die Ressourcen des Bauernhofes ganz bewusst zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden eingesetzt werden können.

Die „Kräuteralm“ der Familie Stummer in Klaffer am Hochficht ist der erste Green Care Auszeithof in Oberösterreich.

Der Hof, ein typischer Mühlviertler Bauernhof am Rande des Böhmerwaldes, umfasst 2,5 Hektar naturbelassene Wiesen und 2,5 Hektar Wald. Vor zehn Jahren kauften Christine und Alfred Stummer das leerstehende „Bauernsacherl“ und reaktivierten die dazugehörige Landwirtschaft mit kleinflächigem Kräuteraanbau (3.000 Quadratmeter Kräutergarten) und Wildkräuterernte aus den extensiven Naturwiesen. Die gesamte Kräuterernte wird zu qualitativ hochwertigen Kräuterprodukten verarbeitet, die zur Gänze im Rahmen des Gütesiegels „Gutes vom Bauernhof“ direkt ab Hof und am Wochenmarkt Rohrbach angeboten werden. Als Green Care Auszeithof wird seit kurzem auch das gesundheitsförderliche Potenzial des in naturnaher Landschaft auf 800 m Seehöhe gelegenen Hofes genutzt.

Unter dem Motto „Kräuter Auszeit – ein Tag für mich“ bieten Christine und Alfred Stummer Auszeitangebote für Menschen an, die einen Tag lang aktive Erholung und Stärkung ihrer Gesundheitsressourcen mit Hilfe von Kräutern suchen. Bei dieser speziellen „Kräuter-Auszeit“ stehen geführte Kräuterwanderungen, die Mithilfe bei der Kräuternernte oder Kräuterverarbeitung ebenso am Programm wie das gemeinsame Verkochen und Genießen der geernteten Kräuter. Dabei geht die Kräuterpädagogin und Absolventin des Zertifikatslehrganges „Gesundheit fördern am Hof“ Christine Stummer auf die persönlichen Wünsche und Interessen ihrer Teilnehmer ein. Zahlreiche praktische Anregungen für einen nachhaltigen und gesundheitsfördernden Lebensstil, der dann auch gut zu Hause umgesetzt werden kann, vervollständigen das Angebot.

Christine Stummer beschreibt ihr Angebot so: „Meine Kunden lernen Kräuter zu erkennen, zu sammeln und im Alltag für Körper, Geist und Seele einzusetzen. Nach einem Kräuter-Auszeit-Tag sind sie nicht nur in der Lage, mindestens fünf Kräuter sicher zu bestimmen und daraus ein einfaches, gesundes Gericht zu kochen, sondern haben auch ihre Gesundheits-Akkus wieder aufgeladen.“

Neben der leidenschaftlichen Begleitung durch die Bäuerin ist auch der Hof selbst mit seiner ruhigen Lage und dem großen blühenden Garten der ideale Ort für Meditation und Entspannung.

Die Präsidentin der Landwirtschaftskammer OÖ, Michaela Langer-Weninger, begrüßt die Green Care-Initiativen, Bauernhöfe für Gesundheitsförderung zu öffnen und freut sich über die Auszeichnung des Hofes von Familie Stummer als Green Care Auszeithof: „Dieses Betriebsbeispiel zeigt, dass *Green Care – Wo Menschen aufblühen* auch für kleinstrukturierte Betriebe abseits von Gunstlagen die Möglichkeit bietet, das einzigartige Potenzial des Hofes als Einkommensmöglichkeit zu nutzen und darüber hinaus auch einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft im Bereich Gesundheitsprävention zu leisten“.

Der Obmann des Vereins *Green Care Österreich*, Kammerdirektor Ing. Robert Fitzthum hebt die vielfältigen Möglichkeiten des Vorhabens *Green Care – Wo Menschen aufblühen* für land- und forstwirtschaftliche Betriebe hervor: „Unsere bäuerlichen Betriebe sind nicht nur überdurchschnittlich qualifizierte Nahrungsmittelerzeuger, sondern spielen in den Bereichen Gesundheit und Soziales eine wichtige Rolle. Es muss nicht immer der klassische Weg sein, um erfolgreich zu sein. Die Familie Stummer zeigt, wie man die vielfältigen Chancen, die ein Bauernhof mitbringt, am besten nutzen kann. Zusätzlich werden persönliche Kenntnisse und Ausbildungen am Hof integriert.“

Kräuteralm Klaffer

Christine und Alfred Stummer, Freundorf 21, 4163 Klaffer am Hochficht,
Tel +43 650 3163989, christine@kraeuteralm.at, www.kraeuteralm.at



*Kräuterbäuerin Christine
Stummer freut sich, ihr
Kräuterwissen im Rahmen
der Gesundheitsförderung
weitergeben zu dürfen!
Bildnachweis: Christine
Stummer, Abdruck honorarfrei*

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen, körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Der Verein Green Care Österreich bildet gemeinsam mit neun Landwirtschaftskammern das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care- Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, Kelly Ges.m.b.H., Lagerhaus sowie die NÖM AG/ MGN sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



MGN
MILCHGENOSSENSCHAFT
NIEDERÖSTERREICH



Kontakt bei Rückfragen zum Thema

Mag. (FH) Nicole Prop - Geschäftsführerin Green Care Österreich,
Tel +43 (0)1/5879528-28, nicole.prop@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at

Kontakt Öffentlichkeitsarbeit:

Mag. Elisabeth Frei-Ollmann, Öffentlichkeitsarbeit, Redakteurin der Landwirtschaftskammer Oberösterreich,
Tel +43 50 6902-1591, Elisabeth.Frei-Ollmann@lk-ooe.at