

Presseinformation

Wien, 27. August 2024

Auszeithof Enk erhält Green Care-Hoftafel

Der niederösterreichische Betrieb wurde am 23. August 2024 im Rahmen eines Hoffestes mit Musik und Tanz für seine gesundheitsfördernden und therapeutischen Angebote ausgezeichnet.

In der Marktgemeinde St. Aegyd am Neuwalde, im niederösterreichischen Mostviertel, hat **Barbara Enk** ihren Traum von einem Ort für Gesundheit und Naturerleben verwirklicht. Unter dem Motto „einfach.leben“ bietet die Bäuerin und Psychotherapeutin auf ihrem Auszeithof gesundheitsfördernde und therapeutische Angebote an, bei denen die Natur und die Tiere eine besondere Rolle spielen: „Alpakas, Hühner und Katzen sind wunderbare Partner und die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes ist unmittelbar erlebbar. Auf meinem Hof wird gearbeitet, getanzt, musiziert, Urlaub gemacht und therapiert. Freude, Liebe und Leichtigkeit sollen spürbar sein“, so Enk über ihre Angebote. Diese erstrecken sich von der Einzel- und Gruppenpsychotherapie über Auszeit-Angebote für Menschen, die einen Beitrag zur Erhaltung ihrer Gesundheit leisten möchten oder die von Burnout, Long Covid oder einer Krebserkrankung betroffen sind bis zu Alpakawanderungen und Geburtstagsfeiern für Kinder. Für dieses vielfältige Programm erhielt Enk nun die [Green Care-Zertifizierung](#) – ein Grund zum Feiern mit Freund*innen und Wegbegleiter*innen wie **Patrick Schuchter**. Der Philosoph und Krankenpfleger hielt im Rahmen des Festaktes einen Vortrag zu den Fragen nach einem guten Leben im 21. Jahrhundert. Er gratulierte Barbara Enk, die mit ihrem Auszeithof einen Ort geschaffen habe, der es Menschen ermöglicht, zur Ruhe zu kommen und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Neues Leben auf traditionsreichen Höfen

Am Beginn des Auszeithofes Enk stand die Renovierung und Revitalisierung des seit vielen Generationen bestehenden Familienbetriebes. „Green Care ist immer wieder ausschlaggebend für die Entscheidung, einen Betrieb zu übernehmen oder wieder zu neuem Leben zu erwecken. Gerade wenn die Hofübernehmenden auch einen sozialen oder therapeutischen Grundberuf haben“, so **Andrea Wagner**, Vizepräsidentin der Landwirtschaftskammer Niederösterreich. Dem stimmt auch **Günther Mayerl**, Geschäftsführer der Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH zu: „Die Themen Hofübernahme und unternehmerisches Denken in der Landwirtschaft sind für uns sehr zentral. Was kann ich denn aus einem Hof alles machen? Wie kann ich seine Ressourcen bestmöglich nutzen und vielleicht durch meinen Grundberuf ein neues wirtschaftliches Standbein am Betrieb aufbauen? Green Care ist hier eine spannende Option!“ Von einer Wiederbelebung eines traditionsreichen Betriebes profitiert nicht zuletzt auch die Gemeinde, wie Bürgermeister **Karl Oysmüller** anlässlich der Hoftafelverleihung betont: „Wir freuen uns natürlich sehr über diesen tollen Betrieb, der mit seinen Angeboten die Attraktivität der Gemeinde für unsere Gäste noch einmal erhöht!“ Im Anschluss an eine Filmvorführung („Wellentäler“) wurde die Hoftafelverleihung mit Musik der Gruppe „Federspiel“ am Auszeithof Enk noch ausgiebig gefeiert.

Auszeithof Enk

Mag. Barbara Enk, MSc
 Rotenbach 3
 3193 St. Aegydt am Neuwalde
 T: +43 (0) 664/2017130
 E: barbara.enk@aon.at
 H: www.barbara-enk.at



Foto (v.l.): Manfred Meissinger (geschäftsführender Gemeinderat St. Aegydt/Neuwalde), Andreas Scheickl (BBK Hainfeld-Lilienfeld), Andrea Wagner (Vizepräsidentin LK NÖ), Barbara Enk, Günther Mayerl (GF Green Care Österreich), Bürgermeister Karl Oysmüller, Josef Hainfellner © Victoria Enkmann

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine

ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Die Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH (www.greencare-oe.at, [www.fb.me/greencareoe](https://www.facebook.com/greencareoe)) bildet gemeinsam mit dem Verein *Green Care Österreich* und seinen Mitgliedern (Landwirtschaftskammern, Österreichischer Gemeindebund, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, zertifizierte Green Care-Betriebe) das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care-Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, die NÖM AG/MGN und die Niederösterreichische Versicherung AG sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



MGN
MILCHGENOSSENSCHAFT
NIEDERÖSTERREICH



Kontakt bei Rückfragen zum Thema:

Mag. Günther Mayerl, Geschäftsführer Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, T +43 (0)1 5879528-30, M +43 (0) 664 60 259 111 28, guenther.mayerl@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at, [www.fb.me/greencareoe](https://www.facebook.com/greencareoe)