

Yoga-Retreat im Biosphärenpark Nockberge mit Alice & Evelyne, 29.5.-1.6.2025

PROGRAMM:

Donnerstag, 29.5.

Anreise zum Biohof Hinteregger, R16:30

Begrüßung im Biohof Hinteregger

17:00-18:30 Yoga

19:00 Abendessen

Freitag, 30.5.

8:00-9:00 Morning Flow

9:30 frühstück

11:00-16:00 Wanderung mit Ranger des
Biosphärenparks - Treffpunkt Brunnach/
Talstation*

17:00-18:30 Yoga

19:00 Abendessen, danach Kinoabend

Samstag 31.5.

8:00-9:00 Morning Flow

9:30 Frühstück

11:00 - 16:00 Ausflug zur Nockalmstrasse
oder Millstättersee*

17:00 -18:30 Yoga

19:00 Abendessen

Sonntag: 1.6.

8:00-9:00 Morning Flow

9:30 Frühstück und Verabschiedung

*Wetterabhängig!



„Biohof Hinteregger“

biologisch – regional – saisonal

Rosennockstraße 56

9546 Bad Kleinkirchheim

Österreich / Austria

Tel.: +43 4240 477

Fax: +43 4240 477-7

Web: www.gasthof-hinteregger.at

info@gasthof-hinteregger.at

Ob zum Frühstück, zur Jause oder beim Abendessen alle Produkte stammen vom eigenen Hof: Milch, Butter, Käse, Honig, Wurst, Frischfleisch vom Rind und Schwein, sowie Wild aus der St.Oswalder Jagdgemeinschaft. Zudem gibts knackige Salate und Gemüse aus dem eigenen Garten. Natürlich kannst du bei uns auch vegetarisch oder vegan essen!

Alle Zimmer sind renoviert und liebevoll mit Zirbenmöbel aus lokalem Holz gestaltet.

Seit 2018 bietet Familie Hinteregger die **“Green Care – Spür Dich Tage”** an. Diese beinhalten eine Mischung aus Tier- und Pflanzen gestützten Interaktionen. Unterstützt wird diese Aktivität vom **Biosphärenpark Nockberge** und **Dr. Wolfgang Hofmeister** aus Pattergassen – Allgemeinmediziner und Buchautor.



