

Presseinformation

Wien, 20. März 2025

Green Care-Hoftafel für den Eisenbergerhof: Natur erleben, Wohlbefinden stärken

Der Eisenbergerhof in Weinitzen wurde am 19. März 2025 mit der Green Care-Hoftafel für seine Auszeithof-Angebote ausgezeichnet. Unter der Leitung von Bäuerin Maria Eisenberger, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Heilmasseurin, vereint der zertifizierte Green Care-Betrieb bäuerliche Tradition mit professionellen Angeboten für die körperliche und mentale Gesundheit.

Ein Ort zum Auftanken

Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft am Fuße des Schöckls, wenige Kilometer nördlich von Graz, bietet der Eisenbergerhof einen besonderen Rahmen für Erholung. In Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Therapie sowie einem Mediziner entstehen maßgeschneiderte Programme zur Förderung des Wohlbefindens. Neben Heilmassagen, Physiotherapie, Craniosakral-Anwendungen und Yoga-Kursen lädt ein Natur-Erlebnisweg mit zehn Kraftplätzen dazu ein, Achtsamkeit zu praktizieren und innere Ruhe zu finden. „Gesundheit entsteht dort, wo Körper, Geist und Seele in Balance kommen“, erklärte **Maria Eisenberger** anlässlich der Hoftafel-Verleihung. „Unser Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen durch bewusste Bewegung, gezielte therapeutische Anwendungen oder den Rückzug in die Natur ihr Gleichgewicht wiederfinden.“

Ein besonderer Meilenstein war der Bau des Gesundheitszentrums am Hof, der mit Unterstützung der [LEADER-Region Hügelland](#) realisiert wurde. Dieses Zentrum bietet nicht nur Raum für individuelle Gesundheitsangebote, sondern eröffnet auch neue Nutzungsmöglichkeiten für Seminare und Hochzeiten.

Green Care: Neue Perspektiven für die Landwirtschaft

Bauernhöfe spielen eine wachsende Rolle in der Gesundheitsvorsorge. **Maria Pein**, Vizepräsidentin der Landwirtschaftskammer Steiermark, betonte: „Das Bewusstsein für ein gesundes Leben steigt, und mit Green Care rückt die Verbindung zwischen Landwirtschaft und Wohlbefinden immer stärker in den Fokus. Auszeithöfe wie der Eisenbergerhof zeigen eindrucksvoll, welches Potenzial bäuerliche Betriebe für Prävention und Gesundheitsförderung haben. Solche Angebote werden in unserer Gesellschaft immer wichtiger.“ Auch **Günther Mayerl**, Geschäftsführer der Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, und **Senta Bleikolm-Kargl**, Obfrau von Green Care Österreich und Green Care-Koordinatorin für die Steiermark, sehen in den Auszeithöfen ein Zukunftsmodell: „Der Weg zu mehr Wohlbefinden ist für jeden Menschen anders. Manche finden ihn in der Stille einer Streuobstwiese, in der Wärme einer tiergestützten Begegnung oder in der achtsamen Bewegung in der Natur. Green Care bedeutet, den Bauernhof als Gesundheitsort neu zu definieren – als Umgebung, die Körper und Geist in Einklang bringt.“

Sozialer und touristischer Mehrwert für die Region

Green Care-Betriebe tragen nicht nur zur individuellen Gesundheitsförderung bei, sondern bereichern auch das soziale Leben ländlicher Gemeinden. Bürgermeister **Josef Neuhold** betonte: „Höfe wie der Eisenbergerhof sind weit mehr als landwirtschaftliche Betriebe. Sie sind Orte der Begegnung, stärken das soziale Miteinander und steigern die Lebensqualität in unserer Gemeinde. Gerade im ländlichen Raum sind solche Angebote eine wertvolle Ergänzung zu klassischen Gesundheits- und Präventionsangeboten.“

Wer den Eisenbergerhof mit dem eigenen Wohnmobil besuchen möchte, kann dies dank des nachhaltigen Camping-Angebots „[Schau auf's Land](#)“ tun. Gäste übernachten inmitten der Natur, genießen die Ruhe des Hofes und können hofeigene Produkte direkt erwerben – ein weiteres Beispiel für die vielseitigen Möglichkeiten eines modernen landwirtschaftlichen Betriebs.

Eisenbergerhof

Maria Eisenberger
Eisenbergerweg 45
8045 Weintzen

T: +43 (0) 0664/1737884

E: office@eisenbergerhof.at

H: www.eisenbergerhof.at



Foto (v.l.): Bürgermeister Josef Neuhold, Johann Eisenberger, Maria Eisenberger, Maria Elisabeth Eisenberger, Green Care Koordinatorin Senta Bleikolm-Kargl, Stefan Fleck © Eisenbergerhof

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Die Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH (www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe) bildet gemeinsam mit dem Verein *Green Care Österreich* und seinen Mitgliedern (Landwirtschaftskammern, Österreichischer Gemeindebund, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, zertifizierte Green Care-Betriebe) das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care-Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, die NÖM AG/MGN, die Niederösterreichische Versicherung AG und die Raiffeisen-Holding Niederösterreich-Wien sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



MGN
MILCHGENOSSENSCHAFT
NIEDERÖSTERREICH



Raiffeisen
Niederösterreich-Wien



Kontakt bei Rückfragen zum Thema:

Mag. Günther Mayerl, Geschäftsführer Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, T +43 (0)1 5879528-30, M +43 (0) 664 60 259 111 28, guenther.mayerl@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe